

## Luftfuktighet (Fukttillskott)

Utgivare/organisation: Folkhälsomyndigheten

Hänvisning: <https://www.folkhalsomyndigheten.se>

Dokument: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/miljohalsa-och-halsoskydd/tillsynsvagledning-halsoskydd/kompletterande-vagledning-om-ventilation/>

Typ av verktyg	Egenskap	Berörda byggdelar	Skede	Finns sakkunnig?
Kontrollmetod	Absolut-fuktighet	Alla	Produktion och drift	Ja
Krav/kriterier	Erfarenhetsvärde			
Kunskaps- sammanställning				

Beskrivning:

Luftfuktighet

Ventilationen i en byggnad är bland annat nödvändig för att ventilera ut fukt. I Världshälsoorganisationens publikation *Indoor Air Quality Guidelines: Dampness and mould* beskrivs kopplingen mellan fukt och hälsorisker. Om luftfukttillskott är mer än 3 gram per kubikmeter luft jämfört med utomhus tyder det på att ventilationens funktion är för dålig för att kunna ta hand om fukttillskottet inomhus. Tillfälligt kan skillnaden vara över 3 g/m<sup>3</sup>, till exempel i våtutrymmen eller kök. Riktvärdet är satt för att undvika risk för bristfällig luftkvalitet beroende på kemiska reaktioner eller biologisk aktivitet.